

Det gör så  
HIMLA ont!!!

Jag har suttit  
här och grinat  
i en halvtimme.

**Moxalole™**

Lättnad att lita på

## HAR DU FÖRSTOPPNING SOM BEHÖVER BEHANDLAS<sup>1</sup>?

Kryssa i alla påståenden som stämmer in på dig själv och dina toalettvanor under de senaste tre månaderna.

- Jag har ansträngande hård avföring var fjärde gång eller oftare.
- Min avföring är som stenhårda kulor eller klumpar var fjärde gång eller oftare.
- Minst var fjärde toalettbesök efterlämnar en känsla av att inte "vara färdig".
- Vid minst var fjärde tillfälle känns det som om det är stopp i tarmen.
- Jag har små personliga knep för att hjälpa tömningen "på traven", åtminstone var fjärde gång.
- Jag har färre än tre avföringar per vecka.
- Lös avföring har jag aldrig, om jag inte använder laxermedel.
- Jag tror inte att jag har någon magsjukdom, bara tarmproblem.

Om fler än två kryss stämmer in på dina erfarenheter borde du pröva ett laxermedel, förslagsvis Moxalole. Kvarstår problemen sedan du prövat det i ett par veckor, kontakta din vårdcentral för personliga råd.

1. Longstreth GF et al. Functional Bowel Disorders. Gastroenterology 2006; 130: 1480–1491

## VAD INNEHÅLLER MOXALOLE?

I Moxalole finns det verksamma ämnet makrogol 3350 som binder vatten och ger avföringen en ökad volym som normaliserar tarmrörelserna. I en systematisk genomgång<sup>2</sup> av relevanta studier, får makrogol högsta betyg och stöd för att användas vid behandling av kronisk förstoppning.

Moxalole innehåller också olika salter som gör att kroppens normala salt- och vätskebalans bibehålls.

Om du upplever det som tungt och plågsamt att gå på toaletten och tar hjälp av Moxalole, så känner du dig lätt och smidig efteråt. Prova dig fram till rätt dosering.

2. Ramkumar D et al. Efficacy and safety of traditional medical therapies for chronic constipation: Systematic review. Am J Gastroenterology 2005;100:936–971

## HUR TAR MAN MOXALOLE?

Vanlig dos vid förstoppning är 1 dospåse 1–3 gånger dagligen. Dospåsarna är lätta och praktiska att ta med sig. Innehållet i dospåsen rörs ut i 125 ml vatten, vilket motsvarar ett litet glas vatten. Drycken får en frisk och fräsch smak av citron.



## HUR MYCKET MOXALOLE ÄR RÄTT FÖR MIG?

Rekommendationen för användning av Moxalole är att börja med en dospåse på morgonen. Fortsätt med en till mitt på dagen, och en på kvällen. Effekten visar sig normalt inom 12–24 timmar. Dosen kan i så fall minskas efter några dagars användning. Om förstoppningen inte upphör kan du fortsätta tre gånger om dagen upp till två veckor. Det finns ett klart samband mellan dosering och effekt, så det är lätt att testa fram en personlig dos. Blir du för lös i magen har du tagit för mycket.

Behandlingstiden med Moxalole är normalt två veckor. Har du inte blivit av med besvären då ska du kontakta läkare för att eventuellt utöka doseringen eller undersökas för annan behandling. Personer med kronisk förstoppning kan behöva långvarig behandling.

## KAN MAN LITA PÅ MOXALOLE?

Moxalole har få biverkningar. De inträffar i så fall oftast i början av behandlingen. Det kan vara milda biverkningar som uppsvälldhet, gasspanningar, buksmärter och kurrande mage. Om du tagit för hög dos kan effekten bli för stor, det vill säga att du blir för lös i magen. Då är det bara att minska dosen eller göra ett uppehåll.

Läs informationen på bipacksedeln innan du börjar använda Moxalole.

Barn under 12 år bör inte ta Moxalole.

- Högsta betyg för användning vid kronisk förstoppning<sup>2</sup>
- Enkelt att ta, rör bara ut i vatten och drick
- Frisk och fräsch citronsmak

Mer om förstoppning och Moxalole hittar du på [www.moxalole.se](http://www.moxalole.se)



**Moxalole™**  
Lättnad att lita på

2. Ramkumar D et al. Efficacy and safety of traditional medical therapies for chronic constipation: Systematic review. Am J Gastroenterology 2005;100:936–971

**Moxalole™** används för tillfällig behandling av förstoppning. Moxalole™ kan även efter ordination av läkare användas vid mycket svår förstoppning (så kallad fekalom). Om symtomen kvarstår efter 2 veckors behandling bör du kontakta din läkare. Pulver till oral lösning, dospåse 13,8 g: 8 st, 20 st och 50 st (receptfria), 100 st (receptbelagd). Samtliga förpackningar ingår i läkemedelsförmånen. Moxalole™: Makrogol 3350 13,125 g, natriumklorid 350,7 mg, natriumbikarbonat 178,5 mg, kaliumklorid 46,6 mg. Datum för produktresumé: 2008-09-12. För ytterligare information och prisuppgifter, se [fass.se](http://fass.se)

**MEDA** Meda AB, Box 906, SE-170 09 Solna